



Kvapai ir kosmetika
geresniam gyvenimui



Kvapų
namai



Naujos gyvybės radimosi, jos nešiojimo ir atėjimo į pasaulį laikas, taip pat laikotarpis po gimdymo — tai subtilus bei perkeičiantis gyvenimo virsmo tarpsnis ir moteriai, ir ją supantiems artimiesiems žmonėms: vyrai, seneliams, kitiems vaikams, taip pat pačiam mažajam pakeleiviui į šį pasaulį. Šio ypatingo gyvenimo tarpsnio galbūt nevertėtų skubinti siekiant kuo greičiau pagimdyti ir kuo greičiau liautis maitinus krūtimi. Užtuot vėl panirus į skubančią kasdienybę išgyvenkite tą laiką lėtai, įsiklausant į jo prasmę... Tai itin trumpa gyvenimo atkarpa, bet joje mums duota prisiliesti prie gyvybės ir mirties paslapties, gal net prisiminti, kas esame, iš kur ateiname ir kur keliaujame. Tai įdomu, tai uždega tolesniems ieškojimams. Net jei tai tiesiog kasdieninio gyvenimo pokyčiai — sveikesnis maistas ar kokybiška, natūrali kosmetika...

Laukiantis vaikelio, ir jam jau atėjus į šį pasaulį, tiek Jums, tiek Jūsų mažajam stebuklui reikia ypatingos kūno priežiūros. Ji kiek skiriasi nuo įprastos, nes yra neatsiejama nuo kūno pokyčių, vykstančių šiuo metu.

Apie tai kokie eteriniai aliejai ir kosmetikos priemonės tinka šiuo ypatingu laikotarpiu, apie jų pasirinkimą ir praktinį panaudojimą, skaitykite tolesniuose skyreliuose...



Auk rūpestingo žvilgsnio palytėtas, švelniai apkabintas

Natūrali kosmetika
ir aromaterapija
jūsų vaikui

Odos priežiūra

Nors mes laikomės nuomonės, kad vaiko odai reikia leisti formuotis ir bręsti natūraliai, be jokių nebūtinų, papildomų tepimų iš išorės, tačiau yra aplinkybių, kai aliejus reikalingas: vaikų odėlė yra plonesnė ir jautresnė negu suaugusių, todėl gali greičiau sudirgti, imti niežėti, pavyzdžiui, po maudymo kietame vandenyje, nuo sauskėlių ir pan.

Vaikiškas aliejus kūdikiams

Turime sukūrę Vaikišką aliejų, kuriame sujungti aliejai, kurie papildydami vienas kitą padeda odai greičiau sugrįžti į normalią būseną. Sudėtyje esantis migdolų aliejus puikiai minkština odą, yra itin švelnus, todėl ypač tinka kūdikiams ir vaikams. Saulėgrąžų aliejuje daug vertingų riebalų rūgščių ir vitaminų. Kviečių sėlenų ekstraktas aprūpina odą fitosteroliais, vitaminu E, ramina sudirgusią odą, nuima niežulį, sustiprina jos apsaugines funkcijas. Ramunėlių (vaistinių ramunių) žiedų ekstrakte esančios medžiagos ramina odą, neturi jokių odą dirginančių komponentų, o švelnus ramunėlių kvapas veikia aromaterapiškai.

Tepkite sudrėkintą kūdikio odėlę, problemines kūno vietas.

Nenaudokite, kai nebūtina – tegu vaiko odėlė bręsta natūraliai. KN Vaikiškas aliejų mišinys puikiai tinka masažams.

INCI/Sudėtis: Prunus amygdalus dulcis oil *, Helianthus Annuus Seed Oil *, Tocopherol, Glycine Soya Oil Unsaponifiables, Chamomilla recutita flower extract *. *ekologiški ingredientai



Migdolų aliejus

Migdolų aliejus, vienas dažniausiai kosmetikoje naudojamų aliejų, yra efektyvus minkštiklis. Aliejus gerai įsigeria į odą; puikiai tinka mišiniams su kitais aliejais.

Tradiciškai naudojamas luobui ant pakaušio suminkštinti ir nuvalyti.

Įpilkite į saują truputėlį migdolų aliejaus, palaukite, kol aliejus delne sušils ir švelniai patepkite kūdikio galvelę bei pamasažuokite. Nespauskite minkšto momenėlio!

Simondsijų aliejus

Simondsijų aliejaus sudėtis artimesnė vaikams nei aliejams, nes jo sudėtyje - ne riebalų rūgštys, o vaškai ir esteriai, todėl jis veiksmingai papildoma natūralius odos riebalus (atkuria sebumą). Tokių savybių dėka simondsijų aliejus tinka visiems odos tipams, net jautriai kūdikių odėlei.

Simondsijų aliejus yra bekvapis ir itin stabilus (ilgai negenda), todėl tinkamas naudoti tiek vienas, tiek kosmetiniuose mišiniuose.

- kūdikio odėlės priežiūrai;
- užpakaliuko valymui;
- luobui ant pakaušio suminkštinti ir nuvalyti;
- kaip bazinį aliejų, į kurį galite lašinti eterinius aliejus.

Receptas, kurį lengvai galite pasigaminti pati:

Švariame indelyje lygiomis dalimis (po 1 valgomą š.) sumaišykite:

Nerafinuotas
kokosų aliejus



Nerafinuotas
simondsijų aliejus



Šiuo mišiniu tepkite kūdikio odėlę po maudymosi, ypač po baseino.

Ant drėgnos odos aliejus geriau įsigeria ir taupiau naudojasi. Naudokite šį aliejų užpakaliukui valyti, keičiant palutes ar sauskėles.

Aliejus Kūdikių pilvukams su kmynais ir ramunėlėmis

Švelnus masažas su šiuo aliejumi padeda nuraminti žarnyno diskomfortą po maitinimo, kai susidaro dujos ar kyla diegliukai.

Migdolų ir kokosų aliejai puikiai minkština odą, yra labai švelnūs, todėl ypač tinka kūdikiams ir vaikams. Kmynų ir ramunėlių aliejų aromaterapinės savybės padės esant pilvuko diskomfortui.

- 100% natūralūs ingredientai
- Raw & Vegan

Naudojimas: keliais lašais švelniai pamasažuoti pilvą esant poreikiui arba vakarais, po prausimo. Aliejų patogų naudoti – buteliukas su dozatoriumi. Įspėjimai: saugoti, kad nepatektų į akis; laikyti sandariai uždarytą tamsioje vėsioje vietoje.

INCI/Sudėtis: Prunus amygdalus dulcis oil* (migdolų al.), Cocos nucifera oil* (kokosų al.), Carum carvi fruit extract (kmynų eterinis al.), Chamomilla recutita flower oil (vaist. ramunėlių eterinis al.), Rosmarinus officinalis leaf extract* (rozmarinų ekstr.); kmynų eteriniame aliejuje yra limoneno. *- ekologiški ingredientai.



Universalus kremas

Universalus kremas su natūraliu vitaminu E, tinkantis bet kokiai odos tipui, o ypač jautriai, sausai, alergiškai odai. Puikus produktas tiems, kas jautrus alergenams, kvapams ir ieško nekvėpintos, be konservantų odos priežiūros priemonės.



INCI/Sudėtis: alyvuogių aliejus *, levandų hidrolatas *, bičių vaškas, kokosų aliejus *, miramedžių (gugulio) dervos ekstraktas, medus *, vitaminas E, saulėgrąžų aliejus *, rozmarinų lapų ekstraktas *.

* – Ekologiški ingredientai

Ramiam miegui ir gerai nuotakai

Levandų hidrolatas — tai vienas iš labiausiai subalansuotų natūralių gamtinių kosmetinių produktų, idealus visiems odos tipams.

Levandų vandeniu galite nuraminti saulės nudegimus, vabzdžių įkandimus, niežėjimą. Jis atvėsins ir pakels nuotaiką.

Dantukų dygimui palengvinti

Didramunių hidrolatas — puiki priemonė dantukų dygimo metu.

Akyčių praplovimui

Mirtų hidrolatas — juo purškiami vokai, kai akys suerzintos, paraudusios ar kamuojamos uždegimų.

Įpilkite levandų vandens į kūdikių vonelę. Prauskite juo mažus užpakaliukus. Vonia su levandų vandeniu ir jums gali suteikti ramų ir gilų nakties poilsį. Apipurškite levandų hidrolatu vaiko odėlę, jei karšta, kai kūdikis sukaitęs ir suirzęs arba jei nuo šilumos išberta odėlė. Mažos mergytės labai mėgsta turėti savo „kvėpalus“ — levandų vandens „kvėpalai“, kad ir kiek juos purkštum, nesukels alergijos ant mažo kūnelio.



INCI/Sudetis:
Lavandula
Angustifolia water
(levandų vanduo)

INCI/Sudetis: Myrtus
Communis Leaf Water*
(mirtų vanduo)
*- ekologiški ingredientai

INCI/Sudetis:
Anthemis nobilis
flower water
(didramunių vanduo)

Šiuos hidrolatus galite naudoti ir sau — jie odą ramina, minkština, taip pat naikina spuogus:

kaip toniką — apipurškite veidą ir leiskite nudžiūti, nešluostykite;

kaip drėkiklį — apipurškite veidą ir nelaukdama kol nudžiūs tepkite kremą ar aliejų;

kaip prausiklį — gausiai apipurškite veidą, nuvalykite sušlapintu vatos diskeliu.

Kvapų namų hidrolatai yra visiškai natūralūs augalų distiliatai. Be konservantų.

Laikykite vėsioje ir tamsioje vietoje.

Receptas, kurį lengvai galite pasigaminti pati:

1 valg. š. levandų hidrolato įpilkite į kūdikių vonelę ir gerai išmaišykite su vonelės vandeniu.

Levandų hidrolatas



Tai puiki aromaterapinė priemonė **kūdikiui** — nuramins ir atpalaiduos.

Aromaterapija vaikams

Kūdikiams ir vaikams iki 2 metų eterinių aliejų naudojimas nerekomenduojamas, išskyrus patalpos oro gryninimą; esant būtinybei galima naudoti hidrolatus. Vyresniems vaikams saugiausias eterinių aliejų naudojimo būdas yra jų paskleidimas ore (garinimas).

Pagarinkite kambaryje 1–2 lašus eglių, pušų, levandų, čiobrelių eterinio aliejaus; „Vaikiški citrusai“ mišinio ar „Vaikų mikrobų baidyklės“ 2–3 lašus, ypač jei yra vyresnių vaikų ir infekcijų tikimybės yra didesnės. Saugokite vaikus iki 5 metų nuo stiprių eterinių aliejų garų; eterinių aliejų kvapas patalpose turi būti vos juntamas, laikantis principo „mažiau yra geriau“.

Eteriniai aliejai tinka vonioms, masažams. Užlašinkite 1–2 lašus ant patalo (toliau nuo veido!).

Eterinių aliejų mišinys „Vaikų mikrobų baidyklė“

„Vaikų mikrobų baidyklė“ – pagal naujausias aromaterapeutų rekomendacijas sudarytas sinergiškai veikiančių arbatmedžių, spindulinių eukaliptų, imbierinių citrinžolių, čiobrelių, rozalinių ir pajūriinių pušų eterinių aliejų mišinys. Gaivina, dezinfekuoja patalpų orą – ypač tinka peršalimų sezono metu.

Eterinių aliejų mišinys „Vaikiški citrusai“

Sinerginis grynų eterinių aliejų mišinys, sudarytas iš vaikų mėgstamų kvapų. Naudojamas siekiant nusiraminti, lengviau ir greičiau užmigti saldžiu miegu (padeda ne tik vaikams). Sukomponuotas iš grynų mandarinų, bergamočių, tauriųjų didramunių, imbierinių citrinžolių, paprastųjų levandų eterinių aliejų.

Buteliukus laikykite vaikams nepasiekiamoje vietoje. Nepilkite neskiestų eterinių aliejų į vaiko vonios vandenį. Netepkite eterinių aliejų vaikams ant veido ar arti veido. Netepkite eterinių aliejų ar preparatų su jais į vaiko nosies vidų.

Visi Kvapų namų eteriniai aliejai uždaryti **saugiais dangteliais**, kurių vaikai negali atsidaryti.



Švelnūs eteriniai aliejai, kurie gali būti naudojami šalia kūdikių ir mažų vaikų:

Mandarinų (*Citrus reticulata*) ir kitų citrusų – apelsinų, bergamočių, citrinų

Tikrųjų levandų (*Lavandula angustifolia*)

Rozalinių (*Melaleuca ericifolia*), esant reikalui, ir tos pačios šeimos atstovas arbatmedžių aliejus (*Melaleuca alternifolia*)

Paprastųjų pušų (*Pinus sylvestris*) ar kitų spygliuočių – juodųjų eglių, balzaminių kėnių

Frankincenso, liet. smilkalinių bosvelijų (*Boswellia carterii*)

Tauriųjų didramunių (*Anthemis nobilis*)

Čiobrelių, linalolio chemotipo (*Thymus vulgaris* ct. *linalool*)

Palmarozų, liet. imbierinių citrinžolių (*Cymbopogon martinii* var. *motia*)

Mirtų (*Myrtus communis*)

Sąrašas parengtas remiantis D.Baudoux, Pédiatrie. L'aromathérapie professionnellement, 2011 ir R. Tisserand, R. Young „Essential Oil Safety“, 2014



Panosės sviestas

Peršalus, sloguojant oda apie nosi (panosė, šnerves) nuo dažno šluostymo, bėgančios nosies sudirgsta, parausta, tampa itin jautri, šerpetoja ir skauda. Kvapu namu laboratorijoje tokioms „nelaimingoms“ nosims prižiūrėti sukūrė specialų tepalą. 100% natūralūs ingredientai – sviestmedžių ir graikinių riešutų aliejai, kartu su ramunėlių ekstraktu ir vitaminu E minkština, ramina, apsaugo ir atkuria odą, o mairūnų eterinis aliejus lengvina kvėpavimą.

Panosės sviestas tinka suaugusiems ir vaikams (rekomenduojame nuo 1 metų).

INCI/Sudėtis: sviestmedžių aliejus *, graikinių riešutų aliejus *, vitaminas E, mairūnų eterinis aliejus *, vaistinių ramunėlių (ramunėlių) ekstraktas *, limonene **, linalool **.

* – Ekologiški ingredientai

** – Augaluose esantys natūralūs komponentai



Slogos
ir nosinių
nukamuotoms
nosims

Krūtinės balzamas

Kvapusis aromaterapinis balzamas su eteriniais rozalinių, eglių ir čiobrelių aliejais – žieiminiai mažylių ir visos jūsų šeimos kvapai! Įtrynus balzamu, natūralūs sudėtyje esantys vaistažolių eteriniai aliejai garuoja ir apsupdami maloniu miško kvapu ramina „įsiaudrinusius“ kvėpavimo takus. Naudokite krūtinės, nugaros, padų ir padukų įtrynimui peršalimų sezono metu ar kai namiškiei jaučiasi nusilpę. Kūrėme vaikams, bet drąsiai rekomenduojame ir suaugusiems.



Aromaterapinis
krūtinės
balzamas
vaikams

INCI/Sudėtis: sviestmedžių aliejus, sezamų aliejus *, vitaminas E, rozalinių eterinis aliejus (viržinių mirtinių), frankincenso (bosvelijų) eterinis aliejus, juodųjų eglių eterinis aliejus *, čiobrelių eterinis aliejus, rozmarinų lapų ekstraktas *, limonene **, linalool **.

* – Ekologiški ingredientai

** – Augaluose esantys natūralūs komponentai
kitas psl - krūtinės balzamo reklamos maketas

Šviežia kosmetika mamai.
Tiks ir tėčiui



Medetkų kremas sutrūkinėjusiems speneliams

Medetkos šimtmečius buvo naudojamos skatinti odos atsinaujinimo procesus, esant įvairiems odos pažeidimams.

Šis kremas tinka pažeistiems krūtų speneliams prižiūrėti, pažeistoms gleivinėms, tarpvietės, taip pat sausos ir/ar probleminės odos priežiūrai.

Kreme esantis medetkų ekstraktas, kartu su kitomis medžiagomis — propolio ekstraktu, nerafinuotu šaltalankių ir kitais augaliniais aliejais, nerafinuotu geltonuoju bičių vašku — sukuria unikalią kompoziciją, aprūpinančią odą vitaminais E ir A, fitosteroliais, t. y. antioksidantais, ląstelių statybinėmis medžiagomis.



Tepkite Medetkų kremą ant sudrėkintos odos. Žindančioms mamoms: tepkite spenelius po kiekvieno maitinimo ir/arba ne vėliau kaip valanda iki maitinimo. Prieš maitinimą spenelius ir kremo likučius gerai nuvalykite bekvapiais maistiniais riebalais (aliejumi, sviestu ar pan.) ir sudrėkintu vatos diskeliu.

INCI/Sudėtis: Helianthus annuus seed oil*, Propolis extract (propolio ekstr.), Butyrospermum parkii butter* (sviestmedžių al.), Cocos nucifera oil* (kokosų al.), Cera flava (bičių vaškas), Calendula officinalis extract* (medetkų ekstr.), Hippophae rhamnoides fruit oil (šaltalankių al.), Tocopherol (Vit E), Rosmarinus officinalis leaf extract* (rozmarinų ekstr.), * - ekologiški ingredientai

Natūralus šviežias Ramunėlių kremas

Ramunėlių kremas viena efektyviausių priemonių jautrios, pažeistos ir probleminės odos priežiūrai. Skirtas sausai, šerpetojančiai, jautriai, paraudusiai, suglebusiai odai. Jis ramina, minkština, mažina odos sudirgimus. Didramunės ir vaistinės ramunės ramina įtampą, nuveja nerimą, dirglumą, įkyrias mintis, atsipalaiduoja įtempti veido raumenys, mimikos raukšlės, gerėja miegas.

Naudojant šį aromaterapinį kremą, pasireiškia holistinis efektas: aromaterapija ir odos problemų sprendimas vienu kartu, t.y. kvėpuojant vaistinių ramunėlių ir didramunėlių kvapais pasireiškia sisteminis raminamasis poveikis per nervų sistemą, ir vietinis poveikis odoje, kai oda prisotinama būtinųjų riebalų rūgščių, fitosterolių, polifenolių, vitaminų, kt. bioaktyvių medžiagų, ir žinoma - natūralių vaistinėse ramunėse esančių bisabololių, todėl pagerėja uždegimo procesų reguliacija, sumažėja odos jautrumas ir sustiprėja odos barjero funkcija (oda mažiau išgarina vandens ir nebesausėja).

INCI/Sudėtis: saulėgrąžų aliejus *, didramunėlių (ramunėlių) hidrolatas, bičių vaškas, burnočių aliejus *, alavijų ekstraktas *, šaltalankių uogų aliejus, vitaminas E, jonažolių ekstraktas, didramunėlių (romaniškų ramunėlių) eterinis aliejus, vaistinių ramunėlių (ramunėlių) ekstraktas *, rozmarinų lapų ekstraktas *. * - Ekologiški ingredientai



Kvapų namų produktuose naudojame tik 100% natūralius ingredientus, nenaudojame konservantų, emulsiklių ir kitų technologinių priedų bei kvapiklių.

Šviežių kokosų riešutų aliejus

Iš visos širdies galime patvirtinti, kad naudoti šį kokosų aliejų odai ir plaukams yra didžiulis malonumas! Baltos spalvos, nerafinuotas ir nedezodoruotas kokospalmių riešutų aliejus turi kokosui būdingą malonų kvapą. Aliejus yra kietos konsistencijos, skystėja prie 24–26 °C, užtepus ant odos akimirksniu išsilydo. Lengvai įsigeria į odą, nepalieka riebaus pojūčio.

Naudokite tik nerafinuotą kokosų aliejų:

- vietoj kūno pienelio – kokosų aliejumi ištepkite kūną po dušo ar vonios per 3 min., kol odos poros išsiplėtusios;
- kaip kremą po depiliacijos;
- kaip įdegio aliejų – kokosų aliejumi reikia tepti odą prieš tepantis saulės filtrais. Įsigėrus kokosų aliejus sudarys papildomą barjerą žalojantiems UV spinduliams ir laisvųjų radikalų atsiradimui, tad oda išliks stangresnė, įdegis – tolygesnis ir ilgesnis;
- kaip aliejų „po saulės“ – sudrėkins ir pamaitins saulės sudirgintą odą;
- plaukų kaukei;
- dėl puikios tekstūros ir slydimo kokosų aliejus laikomas vienu iš geriausių aliejų bendram kūno masažui.

INCI/Sudėtis: Cocos nucifera oil* (kokosų al.).
*- ekologiški ingredientai

Stabiųjų sviestmedžių aliejus

Sviestmedžių aliejus – idealiausias apsauginis, maitinantis, minkštinantis sausos odos balzamas rankoms, lūpoms, veidui, juo drąsiai tepkite odą kiek reikia ir kada tik norisi; visur kur sausa, jautru, nukasyta, išberta. Tinka odą pamaitinti, nuraminti ar saugoti nuo šalčio. Naudokite ir rankų, kojų, pėdų, sąnarių masažui, tinka vaikams ir kūdikiams.



INCI/Sudėtis: Butyrospermum Parkii Butter (sviestmedžių al.).



Stabiųjų sviestmedžių riešutai
(Butyrospermum Parkii)

Naudokite tik nerafinuotus, geriausiai šalto spaudimo arba tradiciniu gamybos būdu išgautus aukštos kokybės aliejus.

Tik juose gausu veikliųjų augalinių medžiagų, kurios odą drėkina, maitina, aprūpina būtinomis bioaktyviomis medžiagomis. Nerafinuoti aliejai anaipatol, kaip klaidingai manoma, neužkemša odos porų, bet priešingai, padeda poroms išsivalyti nuo negyvų ląstelių ir riebalų pertekliaus. Aliejų geriau naudokite ant drėgnos odos, geriausia – pasipurkšti gėlių vandeniu – hidrolatu ir iškart pasitepti aliejumi.

Aromaterapinis balzamas Probleminei odai

Šį balzamą specialiai sukūrėme ypatingai odos priežiūrai.

Laiko patikrintas, autentiškos receptūros, efektyvus balzamas. Jo sudėtyje esantys nerafinuoti sviestmedžių, arganų, sojų aliejai itin gerai minkština, maitina bei pariebina ir sutepa sudirgusią odą. Pipirmėčių, šlamočių, ramunėlių, medetkų aliejai sumažina odos niežulį ir panašius nemalonius pojūčius; vėsina bei ramina pažeistą odą. Natūralūs vitaminai E ir A, nakvišų aliejus sustiprina odos barjerines savybes.

Naudokite ant probleminių odos vietų 1–2 kartus per dieną ir iš karto po prausimo. Neteptkite arti akių – gali jas sudirginti. Prieš naudojant balzamą patariame jį išmėginti ant vidinės rankos pusės. Balzamas lengviau ir greičiau susigers jei tepsite ant drėgnos odos.

INCI/Sudėtis: Butyrospermum parkii butter* (sviestmedžių al.), Simmondsia chinensis seed oil* (simondijų al.), Argania spinosa kernel oil* (arganų al.), Oenothera biennis oil* (nakvišų al.), Glycine max germ extract* (sojų gemalų ekstr.), Calendula officinalis flower extract (medetkų ekstr.), Rosmarinus officinalis leaf extract* (rozmarinų ekstr.), Anthemis nobilis flower oil (didramunių ea), Mentha piperita oil (pipirmėčių ea), Helichrysum italicum oil* (it. šlamočių ea). *- ekologiški ingredientai

Kvapų namų produktuose stengiamės maksimaliai išsaugoti aukščiausią vertingų ir biologiškai aktyvių medžiagų koncentraciją bei gyvybinę augalų energiją.



Aromaterapinis tepalas Strijoms

Dažniausia strijų atsiradimo priežastis – odos pertempimas ir hormoniniai pokyčiai. Nuo įtempimo odos elastinės skaidulos susilpnėja, o ilgai neišsitraukia. Taip susidaro melsvai rausvi, ilgai neišblunkantys randai, vadinami strijomis.

Su strijomis galima kovoti – odą reikia kuo daugiau drėkinti ir maitinti, masažuoti, grūdinti kontrastiniu dušu, valgyti kuo sveikesnį maistą. Ypač gerai padeda reguliarius masažas tinkamais aliejais. Iš tokių aliejų sukūrėme efektyvų tepalą nuo strijų.

Kiekvienas šio tepalo ingredientas atlieka svarbų darbą. Sviestmedžių aliejus ilgai išlaiko jūsų odą minkštą ir drėgną, nakvišų aliejus gerina odos sluoksnio elastingumą, erškėtuogių aliejus maitina, drėkina ir šviesina odą, tuo pačiu sumažindamas strijų kontrastą, o sezamų aliejus padeda geriau prasiskverbti eteriniams aliejams. Bosvelijų eterinis aliejus stangrina odą, mandarinų eterinis aliejus sumažina įtempimus, atpalaiduoja odos audinius, o italinų šlamočių eterinis aliejus padeda greičiau atsinaujinti odos audinius. Mūsų sukurtas natūralusis KN tepalas strijoms tepti tinka nėštumo metu ir po gimdymo.

Lengvais masažo judesiais tepkite strijų zonas 1–2 kartus per dieną.

INCI/Sudėtis: Butyrospermum parkii butter* (sviestmedžio al.), Sesamum indicum seed oil* (sezamų al.), Rosa rubiginosa seed oil* (erškėtuogių al.), Oenothera biennis oil* (nakvišų al.), Boswellia carterii oil (frankincenso ea), Helichrysum italicum oil* (it. šlamočių ea), Citrus reticulata oil (mandarinų ea). *- ekologiški ingredientai

Botaniniai muilai

Kvapų namų muilai plauna švelniai, nesausina odos, nedirgina jautrios odos. Nenaudojame sintetinių putoklių, sintetinių dažų ir kvapiklių, kietiklių ir konservantų. Kasdien prausiantis šiais muilais, dažniausiai nebereikia naudoti kūno aliejaus ar kremo.

Muilų gamybai naudojame tik augalinius aliejus ir natrio šarmą, kvėpiname natūraliais eteriniais aliejais (yra ir nekvėpinto muilo kūdikių ir alergiškai odai). Gaminame šaltojo proceso metodu, nekaitinant, tad muile išlieka daugiau odai naudingų medžiagų, natūraliai esančių aliejuose.

Mūsų muilai tinka ir rankoms, ir kūnui prausiti bei plaukams trinkti.

Tinkami visai šeimai. Ypač rekomenduojami sausai ir jautriai odai prausiti.

Nesiprauskite putojančiomis priemonėmis pernelyg dažnai; prakaitui nuplauti kartais pakanka tik šilto vandens. Vanduo turi būti šiltas, nes karštas nuplauna natūralius odos riebalus. Odai kenkia ir ilgas prausimasis, buvimas karštame vandenyje, išbrinkimas. Praustis reiktų greitai, kad ne tik taupytumė brangų vandenį, bet ir išsaugotumė odos prigimtines apsaugines savybes.



Aliejai
aromaterapiniams masažams

Kvapusis Švelniųjų levandų aliejus

Kokoso riešuto saldumas praturtintas švelniu levandų dvelksmu. Prabangus 3 in 1 aliejus kvėpinimuisi, kūno ir veido priežiūrai, plaukų puoselėjimui.

- kūno ir plaukų kvėpinimui
- kūno odai drėkinti ir maitinti, ypač sausai: drėgną kūną po vonios ar dušo įtrinti dar neužsidarius odos poroms
- kaip plaukų kaukė: kartą per savaitę sutepti plaukus arba/ir įmasažuoti į galvos odą; palaikyti per naktį ar bent valandą; išplauti švelniu šampūnu (kuo ilgiau aliejus bus laikomas ant plaukų, tuo daugiau jo susigers - tuo lengviau bus išplauti likučius)
- kaip veido ir kaklo kremas: švarų veidą ir kaklą tepti ryte arba vakare; susigeria per 5-20 min. priklausomai nuo odos sausumo; tai, kas nesusigeria, galima nuvalyti servetėle
- strijų profilaktikai
- kaip įdegio aliejus puikiai drėkina ir saugo odą nuo kenksmingo UV spindulių poveikio, padeda išlaikyti gražų įdegį. Išsitempti prieš tepantis kremu su saulės filtrais rengiantis degintis ir (tai būtina!) ilgiau pabuvus saulėje. Atkreipiam dėmesį, kad aliejus nepakeičia kremų su saulės filtrais.

Odos drėkinimui ir kvėpinimui



Rožių lašai La Vie en Rose

Didžiausia rožių vertybė yra gebėjimas užgydyti emocines žaizdas. Jei esame įsiskaudinti ar susiėloję, jaučiame, kad mus apleidžia gyvybinės jėgos, — rožės gali padėti atitokti ir vėl atkurti nutrūkusią giją, kuri protą sieja su širdimi.

Rožės yra vienos vertingiausių ir prabangiausių substancijų.

La Vie en Rose lašai yra natūralus produktas iš rožių žiedų, kuris pagerina odos būklę, palaiko jos jaunumą ir grožį iš vidaus. Pasižymi švelniu tonizuojančiu poveikiu.

Skirtas odos drėgmei, gražiai odos būklei ir gerai savijautai palaikyti.

Sudėtis: 29,66 g distiliuoto damaskinių rožių (*Rosa damascena*) vandens, 0,285 g damaskinių rožių eterinio aliejaus, 0,055 g damaskinių rožių CO2 ekstrakto.

Lašus rekomenduojama vartoti 3 kartus per dieną po 15 lašų į 100 ml vandens, arbatos, kavos ar sulčių. Arba 30–45 lašais pagardinti 500 ml mineralinio vandens ir išgerti dienos bėgyje. 5–8 La Vie en Rose lašai suteikia gėrimams kvapnumo ir suminkština skonį. Rekomenduojamas suvartoti kiekis per parą - 45 lašai, t.y. 20,4 mg damaskinių rožių eterinio aliejaus ir ekstrakto.





Patarimas: 15 rožių papildų lašų stiklinėje vandens – mažas stebuklas dienai nuskaidrinti.

Natūrali šviežia kosmetika
veido priežiūrai

JŪSŲ VEIDUI

Švieži kremai veidui, be konservantų

Augalų pasaulis džiugina mus įvairiausiais aliejais, kvapiais vandenimis, eteriniais aliejais. Kiekvienas jų yra savaime ypatingas, kupinas vertingų savybių, tačiau sumaniai suderinę keletą tokių gamtos stebuklų, gauname išskirtinį savo vertę ir kokybę kosmetikos kūrinių.

Kvapnūs mūsų laboratorijoje pagal originalius receptus pagaminti kremai itin efektyvūs ir su niekuo nepalyginami. Jie padės odą išlaikyti sveiką, puoselės ir saugos nuo aplinkos poveikio.

Kremų sudėtis ypatinga, tik tai kas reikalinga odai – naudojame aukščiausios kokybės natūralias medžiagas, tik augalinės kilmės (išskyrus bičių vašką), kuo mažiau apdorotas: nerafinuotus aliejus, eterinius aliejus, vietoj vandens naudojame augalų vandenis (hidrolatus). Kur įmanoma, naudojame medžiagas iš ekologinių ūkių.

Jokios „žaliosios chemijos“, jokių sintetinių riebalų, nėra ir silikonų, mineralinės alyvos, glicerolio, alkoholio.

Ypatingas gamybos procesas išsaugo prigimtą augalinių substancijų gyvybę ir energiją, kremus gaminame šaltuoju būdu, nekaitinant; mažomis partijomis, kad jie būtų visada šviežut šviežutėliai.

Tokie štai mūsų kremai - GYVI IR ŠVIEŽI, veiksmingi, prebiotiniai, be konservantų, kad saugotų apsauginę odos mikrobiotą; skirti greitam suvartojimui.



Patarimas: sausa oda – organizmo dehidratacijos požymis. Dažniausiai normaliai odos ir organizmo homeostazei palaikyti rekomenduojama kasdien išgerti bent 30 ml vandens kiekvienam kūno svorio kilogramui.

Hidrolatai gerai savijautai ir odos grožiui

Ar esate bandžiusi natūralius gėlių tonikus? Jie gaunami garais arba vandeniu lėtai distiliuojant žiedus, lapus, sėklas, šaknis, žievę ar kitas augalų dalis. Distiliavimo metu vandenyje ištirpsta šiek tiek bioaktyvių ir aromatinių medžiagų, todėl dauguma hidrolatų yra kvapnūs, nors kvapas netveria ilgai.

Kasdien drėkinant odą hidrolatu, ji labai pagražėja, sutvirtėja, lėčiau sensta. Augalų vandenys skiriasi ne tik kvapu, bet ir savo savybėmis, poveikiu odos funkcijoms. Daugelis itin tinka jautriai odai.

Hidrolatai ne tik tiesiogiai veikia odą, bet yra nuostabi švelnioji aromaterapija. Papurškus veidą hidrolatu, apsigaubiame maloniu aromatinio rūku, kuris stabilizuoja mūsų nervų sistemą, pakelia nuotaiką, harmonizuoja minčių tėkmę. Įgytą dvasinę pusiausvyrą ilgai niui atspindės ir mūsų oda.

Naudokite hidrolatus:

- odai drėkinti ir gyvinti – purškite veidą prieš tepant aliejų ar kremą;
- raminti odą po depiliacijos;
- nuprausti dienos dulkes vakarais – gausiai papurškite veidą ir nuvalykite šlapiu vatos diskeliu;
- aromaterapijos procedūroms;
- kaip švelnius kvėpalus, ypač vaikams, ar mėgstantiems vos juntamą kvapną dvelksmą.



Hidrolatas – žiedų rasa Jūsų odai. Sudrėkinkite veidą natūraliu žiedų vandeniu prieš tepdamiesi kremą, aliejų ar balzamą – kai tik užsinorite. Maloniai ramina, drėkina, mažina jautrumą, skatina odos atsinaujinimą.

Vanduo turi ypatingą savybę perimti informaciją, šiuo atveju iš gyvo augalo, saugoti tą informaciją ir pernešti ją į žmogaus kūną, kuris didžiąja dalimi taip pat sudarytas iš vandens.

Visuotinai pripažįstama, kad kokybiškai švelnūs distiliuoti augalų vandenys yra švelni ir saugi alternatyva eteriniams aliejams ir tinka beveik bet kuriam atvejui. **Hidrolatai ypač tinka kūdikių odos priežiūrai.**



Natūralios priemonės
plaukams

Priemonės plaukams stiprinti

Mūsų plaukų sveikata ir grožis priklauso nuo bendros organizmo būklės, genetikos, gyvenimo sąlygų, mitybos, streso ir kitų veiksnių. Žinia, plaukų slinkimas po gimdymo yra normalus reiškinys. Tačiau esama priemonių, kaip padėti plaukams ir galvos odai.

Plaukų ir galvos odai puoselėti rekomenduojame naudoti nerafinuotų aliejų kaukes, kurios (ypač jei yra praturtintos eteriniais aliejais) pamaitina galvos odą, sureguliuoja sebumo gamybą, nuramina sudirgusią ir putoklių nuvargintą odą, skatina ląstelių atsinaujinimą, išlygina ir atgaivina plaukus.

Plaukams itin tinka, **šviežių kokosų, simondsijų, arganų, nerafinuoti aliejai.**

Aliejinę kaukę iš pasirinkto aliejaus ar jų mišinio geriausiai daryti iš vakaro — įtrinkite aliejumi plaukus, įmasažuokite į plaukų šaknis ir galvos odą ir palaikykite per naktį, o ryte išsiplaukite galvą natūraliu šampūnu.

Trupučiu aliejaus patepus dar šlapių, ką tik išplautų plaukų galiukus, jie mažiau lūžinėja, o plaukas ima gražiai žvilgėti. Ilgesni plaukai lengviau išsišukuoja, dailiau krenta.

Į aliejinę kaukę patariame įsilašinti kelis lašus pasirinkto eterinio aliejaus.

Galvos odos masažas su tinkamu aliejumi gali gerokai pagerinti plaukų ir galvos odos būklę, nes stimuliuoja kraujotaką.



Receptas, kurį lengvai galite pasigaminti pati:

Paimkite arbatinį šaukštelį šviežio kokosų aliejaus, įlašinkite nurodytą šių eterinių aliejų lašų kiekį:

Rozmarinų,
verbenono CT



Kvapiųjų šalavijų



Šiuo gaiviai kvėpiančiu mišiniu įtrinkite galvos odą ir plaukus ir palaikykite per naktį. Ryte išplaukite natūraliu šampūnu. Plaukai švytės, bus sveiki ir elastingi.

Galvos odos ir plaukų kaukės

Aliejines plaukų kaukes naudokite:

Plaukų kaukėms: kartą per savaitę aliejumi sutepti plaukus arba/ir įmasažuoti į galvos odą; palaikyti per naktį ar bent valandą; išplauti švelniu šampūnu (kuo ilgiau aliejus bus laikomas ant plaukų, tuo daugiau jo susigers – tuo lengviau bus išplauti likučius).

Sausų, lūžinėjančių plaukų galiukų priežiūrai neličiant galvos odos: patepkite plaukų galiukus lašeliu aliejaus (iš pradžių delnus, po to plaukus); išplauti nebūtina, nes plaukai nedidelį aliejaus kiekį sugers.

Vietoje balzamo po plaukų plovimo: dar drėgnus plaukus per visą ilgį perbraukite keliais aliejaus lašais suvilgytais delnais. Išplauti nebūtina – džiūdami plaukai aliejų sugers.

Aliejus tepkite ant sudrėkintos odos – aliejus ne tik geriau įsigers, bet ir bus taupiau naudojamas. Veido drėkinimui naudokite natūralius gėlių vandenius – hidrolatus.



Aromaterapija plaukų ir galvos odos priežiūrai

Eteriniai aliejai ir jų mišiniai, skirti galvos odai ir plaukams, suaktyvina galvos odos kapiliarų kraujotaką, skatina plauko audinio atsikūrimą bei augimą, maitina, atkuria plaukų šaknis, gerina plauko struktūrą.

Sąrašas eterinių aliejų ir mišinių, kuriuos aromaterapeutai laiko ypač tinkamais galvos odos ir plaukų priežiūrai. Tinka lašinti į plaukų kaukes, praturtinti šampūnus ir galvos masažinius aliejus.

- Rozmarinų eterinis aliejus
- Ramunėlių eterinis aliejus
- Pelargonijų eterinis aliejus
- Eterinių aliejų mišinys „Šaknų maistas“



JŪSŲ PLAUKAMS

Natūralus šampūnas slenkantiems plaukams

Švelnus, plaukus stiprinantis, mažai putojantis šampūnas su **rozmarinų hidrolatu**.

Rozmarinų hidrolatas, o ne paprastas vanduo (kaip, kad yra beveik visuose šampūnuose), yra pagrindinė sudedamoji mūsų išskirtinio šampūno dalis. Rozmarinų veikliosios medžiagos naudojamos plaukų priežiūroje kaip gerinančios galvos odos mitybą, kas sustiprina plaukų šaknis, mažina plaukų slinkimą, skatina naujų plaukų augimą.

Šampūne esantys augalų ekstraktai stiprina plaukus, mažina jų slinkimą. Plaukų ir galvos odos nealinantys natūralūs, neagresyvūs putokliai palieka plaukus po plovimo glotnius, švelnius ir lengvai iššukuojamus, net ir nenaudojant kondicionieriaus. Vienintelė taisyklė - niekada nešukuokite šlapių plaukų.

Šį šampūną galima naudoti ilgai ir nekeisti kitu šampūnu metų metus. Itin tinka silpniems, slenkantiems plaukams trinkti. Įpratus prie jo, grįžti prie kitų šampūnų nebesinori.

Šis šampūnas mažiau putoja negu įprasti šampūnai, kadangi visas dėmesys sutelktas į tausojantį plaukų tirinimą, o ne dirbtinę estetiką. Plaukai išsiplauna taip pat gerai, kaip ir su putojančiais. Mažiau putų - sveikesni plaukai ir galvos oda.

Visi mūsų šampūnai pakuojami į stilingus daugiartinio naudojimo perdirbamus butelius iš aliuminio. Plastikinių pakuočių nenaudojame!



Aromaterapija
šeimai



Damaskinė rožė (*Rosa damascena*)

AROMATERAPIJA JUMS

Rožių eterinis aliejus

Poetai ir mąstytojai rožę vadina kvapų motina ir sodų karaliene. Apie rožę, jos žiedų grožį, niuansuotą bei taurų kvapą, apie jos vardų kilmę įvairiose kalbose prirašyta tomų tomų, tačiau ji vis tebėra slėpininga.

Rožių kvapas išsklaido melancholiją ir atveria širdį, išvalo protą nuo nereikalingų minčių ir padeda priimti teisingą sprendimą. Rožių eterinis aliejus (otas) gerina savijautą, harmonizuoja, nuramina širdį.

Įkvėpkite rožių aromato ir išsilaisvinsite nuo prislėgtos nuotaikos, nerimo, baimės, negalėjimo susikaupti, nuotaikų svyravimo, streso ir įtampos.

Tie, kas dažnai įkvėpia rožės aromato, darosi džiaugsmingi, mieli ir sukelia simpatijas aplinkiniams.



Tikrųjų levandų eterinis aliejus

Tikrųjų levandų eterinis aliejus pasižymi daugeliu savybių, jis ramina, migdo, padeda nuo liūdesio.



Pagulėkite raminančioje vonioje:

Įsilašinkite į vonią 10 lašų levandų eterinio aliejaus sumaišyto su medumi arba pienu ir atsipalaiduokite.

Pasilepinkite masažu arba pakvėpinkite patalpas:

Didramunių e.a. 2 lašai

Levandų e.a. 2 lašai

Kvapiųjų šalavijų e.a. 1 lašas

Mišinį naudokite masažui arba gryną inhaliuokite, garinkite patalpose, užsilašinkite ant patalynės.

Bergamočių eterinis aliejus

Bergamočių eterinis aliejus turi nepaprastai elegantišką šviežią, citrusinį kvapą, kurį mėgsta beveik visi.

Jis ramina, suteikia jėgų, mažina nuovargį, įtampą. Naudojamas mažinti neryžtingumui; pakelia nuotaiką, pagerina atmintį ir dėmesį, tonizuoja.

Bergamočių eterinis aliejus padeda lengviau susigrąžinti pusiausvyrą.

Užlašinkite lašelį bergamočių eterinio aliejaus ant pagalvės ar nosinaitės ir miegas bus ramus. Galite tiesiog pauostyti, kai norite.



Nuo sunkių minčių:

Bergamočių e.a. 3 lašai

Mandarinų e.a. 2 lašai

Pačiulių e.a. 2 lašai

Sumaišykite eterinių aliejų mišinį su 1 valg. š. bazinio aliejaus. Paprašykite artimųjų masažo arba su šiuo masažiniu mišiniu apsilankykite pas masažuotoją. Kvėpinkitės šiuo mišiniu.

Nuo liūdesio:

Bergamočių e.a. 3 lašai

Kvapiųjų šalavijų e.a. 2 lašai

Ilang ilangų e.a. 2 lašai

Šį eterinių aliejų mišinį naudokite masažui, garinimui, inhaliacijoms.

Valerie Ann Worwood „Aromaterapija vaikams“

Aromaterapija – veiksmingas ir saugus gydymo būdas, kai vaikui reikia pagalbos nuraminti emocijas, jausmus ir kūną stiprėjant, sveikstant po įvairių ligų ar neleidžiant joms atsirasti.

Knygos autorė, viena žinomiausių klinikinės aromaterapijos specialistų pasaulyje, aromapsichologijos sistemos inovatorė Valerie Ann Worwood, padės suprasti, kaip eterinių aliejų magiją galima pritaikyti namuose.

Šioje knygoje rasite visus būtiniausius praktinius patarimus, kaip aromaterapija gali padėti kūdikio besilaukiančioms mamoms, šeimoms, auginančioms pilvo dieglių kamuojamą naujagimį, neramų pauglį, astmą, alergiją ir kitomis ligomis sergančius vaikus, taip pat neįgalius vaikus, ar kaip elgtis prasidėjus sezoniniam virusinių ligų laikotarpiui, ir kaip šias jautrias augalų substancijas naudoti saugiai ir patikimai.





Kvapų namų tvarumo politika

Jautrus, pagarbus ir atsakingas požiūris į ekosistemas, bioįvairovę, aplinkos bei žmogaus sveikatą yra mūsų esmė, mūsų DNR.

Visas veiklas, įskaitant biuro ir parduotuvių, organizuojame laikantis tvarumo ir minimalios žalos aplinkai principų:

negaminame kosmetikos mėginėlių vienkartinėse pakuotėse, nes jie sukuria daug atliekų;

pirmenybę teikiame iš natūralių medžiagų (medžio, akmens, popieriaus, stiklo) pagamintiems baldams, daiktams, biuro reikmenims;

vengiame plastikų,

nenaudojame vienkartinės pakuotės.

- Gamyboje nenaudojame JOKIŲ sintetinių ingredientų, tik natūralias gamtiškas medžiagas – hidrolatus, aliejus, eterinius aliejus, augalinius ekstraktus, vaškus, molius. 100%.
- Nenaudojame plastikinių pakuočių, tik stiklines, aliuminines, popierines.
- Negaminame antrinių pakuočių.
- Stiklines pakuotes, kurias lengva išplauti, susigražiname iš rinkos pakartotiniam naudojimui.
- Siuntų pakavimui skirtas medžiagas naudojame pakartotinai – dėžes, užpildus ir pan.
- Visuose gamybos etapuose taikome aplinką tausojančius gamybos principus, tik mechaninius ir fizinius metodus, pagal ekologinės gamybos ir ekologiškos kosmetikos sertifikavimo principus.
- Nenaudojame palmių aliejaus ir jo išvestinių ingredientų.
- Nenaudojame žaliavų iš nykstančių laukinių augalų.
- Nepaleidžiame į aplinką endokrininę sistemą ardančių medžiagų – ftalatų. Savo laboratorijoje tikriname kiekvieną partiją dėl ftalatų ir pesticidų.
- Palaikome Lietuvos ekonomiką, prekes ir paslaugas pirkdami iš lietuviškų įmonių, jei kokybė tinkama.



Iš pagarbos žemei, augalui, žmogui ir tradicijoms.

Kvapų namus įkūrėme dar 2007 metais. Esame aistringos ir smalsios augalų ir botaninių produktų mylėtojos, susibūrusios tyrinėti, kurti ir gaminti **tvarius, sveikatai ir aplinkai palankius** ir, svarbiausia, – **puikiai kvėpiančius** produktus, kuriais pačios nuoširdžiai tikime ir didžiuojamės.

Jums siūlome išskirtinės kokybės eterinių ir kosmetinių aliejų, hidrolatų asortimentą, plačiausią Lietuvoje – daugiau nei 800 unikalių produktų. Jie ne tik išsiskiria kvapo kokybe, bet ir pasižymi didele veikliųjų biologiškai aktyvių junginių įvairove.

Esame **vienintelė** eterinių aliejų ir aromaterapijos įmonė Lietuvoje, **turinti nuosavą modernią specializuotą laboratoriją**.

Tad galite būti ramūs dėl kokybės: visapusiškai tiriame kiekvieną partiją, kad jūs ir jūsų mažyliai naudotų tik saugius, ištirtus, aukščiausios klasės kokybiškus eterinius aliejus, hidrolatus, ir sertifikuotų aromaterapeutų bei kitų specialistų kuriamus aromaterapijos bei kosmetikos produktus; **be plastiko, be sintetikos, be konservantų, be ftalatų, pesticidų ir kitų pavojingų taršalų.**

Nuo pat įsikūrimo vystome holistinės aromaterapijos principais grįstą kvėpinimo(s), odos priežiūros ir higienos sampratą.

A composite image featuring a woman's profile holding a baby. The left side of the image is overlaid with a solid magenta color, while the right side shows a black and white photograph of the woman and baby.

Kvapų namai –
specializuota
aromaterapijos ir
šviežios kosmetikos
laboratorija

kvapunamai.lt



KLIMATA
TAISIAUSIAUSIA
POPIERIUS



Saugom medžius - spausdinam
ant FSC perdirbto popieriaus