

# Kaip atsikratyti spuogų?

## Šalinkime ne pasekmes, bet priežastis

Ne tik paaugliai, bet ir daugybė moterų yra nepatenkinti savo dėmėta, nelygia oda ir kasdien ją slepia po pudros sluoksniu. Kartais atrodo, kad su spuogais kovoti - beviltiška, ar ne? Spuogų atsiradimą lemia daug priežasčių. Yra dalykų, kurių nepakeisi (pvz., įgimto polinkio sirgti odos ligomis, hormonų pokyčių). Yra dalykų, kuriuos keisti sunku, bet įmanoma (nuostatas, gyvenimo būdą, mitybos įpročius). Bet yra dalykų, kuriuos **galite pakeisti jau šiandien** - tai, ką tepate ant veido.

## Štai "Kvapų namų" receptas, kuris padėjo mums pačioms

ir šimtams mūsų klientių susigrąžinti odos sveikatą: išvalyti poras, išlyginti odos spalvą, atstatyti normalias odos funkcijas:

**Pamirškite vaistus nuo spuogų, kontraceptikus** - jie daro didelį šalutinį poveikį, veikia laikinai ir problemą pagilina.

**Pamirškite pramoninę kosmetiką.** Tai rimta. Pramoninių kremų sudėtyje vyraujantys techniniai komponentai (emulsikliai, tirštikliai, mineralinė alyva, konservantai ir kt.) yra ne tik nereikalingas balastas, tai - didžiausi sveikos odos priešai; būtent emulsikliai, tirštikliai bei mineralinė alyva užkemša poras, o konservantai - stiprūs biocidai - stipriai išbalansuoja odos mikroflorą, t.y. sudaro sąlygas tarpti spuogų bakterijoms, be to, teršia organizmą. Daugelis žmonių vis dar negali tuo patikėti, bet tai - faktas!

**Pamirškite pudrą.** Išleiskite odą atostogų bent 5 savaitėms! Maskuojamuosius kremus, pudrą naudokite tik išimtiniais atvejais, jokių būdu ne kasdien! Deja, tai būtina sąlyga trokštančioms atsikratyti spuogų visiems laikams. Jei sutelksite visą savo dvasios stiprybę, išverti bus įmanoma. O kai oda išskaitės, pudros tiesiog nebereikės.

**Pasitelkime natūralias, nuo seno naudojamas medžiagas, kurios visapusiškai šalina spuogų atsiradimo priežastis.**



**Prauskime** veidą *gasulo moliu\** kasdien arba darykime *gasulo kaukes*. Gasulas - tai tiesiog stebuklingas prausiamasis molis: švelniai nuplauna nešvarumus, riebalų perteklių, negyvas ląsteles; svarbiausia - puikiai ištraukia nešvarumus iš porų; slopina uždegimą; skirtingai nuo spiritinių ir putojančių prausiklių, tausoja odos apsauginį sluoksnį.

**Purškime** veidą hidroliatu - natūraliu laukinių levandų, sėklučių ar arbatmedžių vandeni. Hidroliatas - gyvybe pulsuojantis distiliuotas augalų vandenys, natūralūs tonikai: gaivina ir drėkina, veikia silpnai antibakteriškai, ramina uždegimus, reguliuoja odos riebalų gamybą, apgaubia kvapnia raminančia dulksna.



**Tepkime** „KN emulsija spuogutai odai“ iš vaistinių puiklapių (*foraha*) aliejaus\* arba grynu aliejumi. Joks aliejus neveikia spuogų taip gerai, kaip vaistinių puiklapių aliejus. „Emulsiją“ sukūrėme itin problemiška odai. Kad ne sutrauktų, o išvalytų poras, sureguliuotų uždegimą, išlygintų odos spalvą, sumažintų randėjimą. „KN emulsija“ lengvai ir greitai įsigeria, sureguliuoja odos riebalų gamybą; sudėtyje nėra jokių poras kemšančių techninių komponentų, konservantų - tik natūralios bioaktyvios medžiagos.

\*ekologiški produktai

Svarbu. Prekiauti natūraliais ir ekologiškais produktais dabar labai madinga. Internetas tiesiog „aptekęs“ įvairiausiais aliejais ir kitokiais ekstraktais. Bet aliejus aliejui nelygu; to paties augalo ekstraktai gali skirtis kaip diena ir naktis. Natūralių medžiagų kokybė ir veiksmingumas labai priklauso nuo augalinės žaliavos kokybės, gaminimo ar apdorojimo būdo. Anonimiškose e. parduotuvėse, prekybos centruose rizikuojate įsigyti pigių žemos kokybės produktų. Pirkite ne iš pardavėjų, o iš žinovų. Mes priekabia atsirenkame gamintojus, lankome juos, kad savo akimis pamatytume, kaip gimsta nuostabieji aliejai, tad laiduojame aukščiausią kokybę, galime suteikti visapusiškos informacijos ir kompetentingai patarti.

Daugiau informacijos apie „Kvapų namus“: [www.kvapunamai.lt](http://www.kvapunamai.lt). Produktų teiraukitės salonuose Vilniuje, Šeimyniškių g. 3A ir M.K. Čiurlionio g. 4, tel. 8 672 97600, o kituose miestuose - mūsų partnerių parduotuvėse.



**Kvapų  
namai**