



## Rankų ir lūpų balzamas - sviestmedžių aliejus

INCI Ingredients: *Butyrospermum parkii*

Augalas – **afrikinis sviestmedis** (lot. *Vitellaria paradoxa*; syn. *Butyrospermum parkii*, *B. paradoxa*), arba **afrikinio sviestmedžio nilinis porūšis** (lot. *Vitellaria paradoxa* var. *nilotica*).

Sviestmedis yra Afrikos medis. Jo vaisiai turi ploną, aitrų, maistingą minkštimą, kuris dengia pailgą, aliejingą sėklą iš kurios ir gaunamas sviestmedžių aliejus. Lietuvoje anksčiau vadintas **taukmedžių sviestu** (angl.-shea, sheabutter; pranc.-karité).

Afrikoje tikras natūralus ir nerafinuotas sviestmedžių aliejus iki šiol gaunamas tokiu pat būdu kaip prieš tūkstantį metų. Išdžiūvusios sėklos sutrinamos medinėje grūstuveje. Milltai supilami į vandenį ir jame kaitinami tol, kol paviršiuje susiformuoja aliejinga masė; ji keletą kartų perplaukama ir paliekama atvėsti, kol sustingsta. Laikoma ir parduodama luitais it sviestas. Tai ir yra sviestmedžių aliejus - viena dažniausiai naudojamų medžiagų kosmetikos pramonėje ir farmacijoje.

## Nerafinuoto sviestmedžių aliejaus savybės:

- Vitaminų A ir E šaltinis;
- Vitaminas A:** skatina ląstelių atsinaujinimą/regeneraciją – jaunina odą; efektyviai maitina ir ramina sausą, šiurkščią, raukšlėtą, spuoguotą odą;
- Vitaminas E:** veikia kaip antioksidantas, atitolinantis senėjimo procesus, mažinantis vėžinių ląstelių atsiradimo galimybę; gerina mikrocirkuliaciją.
- drėkina sausą ir vystančią veido odą, saugo nuo raukšlių;
- minkština suskeldėjusią lūpų, suskirdusią rankų odą;
- tinka dermatito, egzemos, psoriazės pažeistai odai, sumušimų vietose;
- apsaugo nuo išorės poveikio (vėjo, šalčio, karščio, saulės, radiacijos);
- randų prevencijai; padeda išvengti strijų neštumo metu;
- saugo jautrią kūdikių ir vaikų odą nuo išūtimų;
- nuramina jautrią vyrų odą, ypač po skutimosi;
- tinka masažams

Sviestmedžių aliejus turi natūralių priešuždegiminių medžiagų, todėl labai naudingas vabzdžių įkandimų, alergijų, nudegimų, nušalimų ar kitų odos pažeidimų atvejais; taip pat esant raumenų skausmams ir patempimams, prieš ir po treniruočių.

## Rafinuotas ar nerafinuotas?

Sviestmedžių aliejus gali būti visiškai natūralus nerafinuotas, arba rafinuotas.

Nerafinuotas, - reiškia išgautas tradiciniu būdu, nenaudojant tirpiklių, be cheminių konservantų. Toks aliejus yra išlaikęs visas savo gerąsias savybes, yra vos juntamo riešutų kvapo (beje, ant odos kvapas greitai dingsta), rusvos ar žalsvos spalvos (nelygu kokios buvo sėklos). Būtent tokį aliejų siūlo "Kvapų namai". Palyginimui: masinės gamybos kremuose yra naudojamas rafinuotas sviestmedžių aliejus. Rafinavimo metu aliejus yra dar kartą kaitinamas, balinamas, filtruojamas, dezodoruojamas, naudojant įvairias chemines medžiagas, kurios suardo arba iš produkto pašalina dalį jo gerųjų veiksmingų medžiagų, todėl nereikia stebėtis, kad baltutėlis sviestmedžių aliejus arba kremas, „pagerintas“ pigesnėmis medžiagomis, siekiant sumažinti produkto savikainą, ir „paskanintas“ kokiais nors, dažnai nenatūraliais, kvapais nebėra toks veiksmingas kaip natūralus nerafinuotas sviestmedžių aliejus, nes tiesiog tampa „negyvas“.

## Naudojimas

- Tepti problemines vietas – pvz., rankas, lūpas, pėdas, blauzdas. Jeigu nesergama odos ligomis, užtenka pasitepti kartą per dieną. Į odą susigeria tik tiek, kiek reikia, o perteklių po kelių minučių galima nuvalyti popierine servetėle. Naudojant kiekvieną dieną, oda bus sveika, minkšta, puikios išvaizdos.
- Nors "sviestas" yra ganėtinai riebus, bet greitai susigeria, ir ant odos nepalieka nemalonaus riebalų pojūčio.
- Tik nerafinuotame aliejuje yra daug muilo nesunaikinamų medžiagų, todėl jis ilgai išsilaiko odos sluoksniuose, sudarydamas plėvelę, nes sunkiai nuplaunamas su šarminiais muilais ar vandeniu Jame yra apie 5-11 proc. nemulinių junginių, kai kiti augaliniai aliejai (pvz., avokados, sojos) jų turi tik 2-5 proc.

## Siūlome:

- A rūšies (aukščiausios) stabijų sviestmedžių (Vakarų Afrikos, *Vitellaria paradoxa*) aliejų, pagamintą tradiciniu būdu Burkina Faso; 50g, 90g, 500g.
- ekologišką stabijų sviestmedžių (Vakarų Afrikos, *Vitellaria paradoxa*) B rūšies aliejų, pagamintą tradiciniu būdu Ganoje, moterų kooperatyve; 50g, 90g, 500g.
- ekologišką Nilo sviestmedžių (Rytų Afrikos, *Vitellaria paradoxa* var. *nilotica*) aliejų, pagamintą Ugandoje; 50g, 90g, 500g.



## Nerafinuotas šviežių kokosų riešutų aliejus

INCI Ingredients: *Cocos nucifera* oil

Daugelis Pietų ir Pietryčių Azijos - Indijos, Indonezijos, taip pat Polinezijos tautų nuo seniausių laikų riešutinių kokosų (*Cocos nucifera*) aliejumi kasdien tepa visą kūną ir plaukus, kad apsaugotų odą nuo UV spindulių, šūrus vandens ir vėjo.

**DĖMESIO.** Čia aprašomos savybės būdingos TIK NERAFINUOTAM ŠVIEŽIŲ KOKOSŲ RIEŠUTŲ ALIEJUI. Kokosų aliejus būna dviejų rūšių - šviežių riešutų arba džiovintų (kopra). Vertingiau laikomas šviežių kokosų riešutų aliejus, nes tik natūraliame chemiškai neapdorotame, ty. nerafinuotame, aliejuje išlieka natūralios bioaktyvios medžiagos. Šios medžiagos rafinuojant aliejų prarandamos.

## Savybės

Baltos spalvos, nerafinuotas ir nedezodoruotas šviežių kokosų riešutų aliejus turi kokosui būdingą malonų kvapą. Kietos konsistencijos, skystėja prie +24-26 °C, užteptas ant odos be matant sutžižta. Iš visos širdies galime patvirtinti, kad šį aliejų naudoti odai ir plaukams yra didžiulis malonumas! Natūralus nerafinuotas kokosų aliejus yra laikomas vienu geriausių natūraliu ingredientu gaminti veido ir kūno kremams, losjonams po skutimosi bei skutimosi kremams, nes padeda odai išlaikyti drėgmę, taip pat ją drėkina ir minkština.

**Be to, šviežių riešutų nerafinuotas kokosų aliejus:**

- sumažina žalojantį UV spindulių poveikį – trukdo susidaryti laisviesiems radikalams, lemiantiems senėjimą, ir apsaugo nuo jų poveikio;
- padeda jungiamajam audiniui išlikti tvirtam ir elastingam, todėl oda mažiau vysta;
- padeda išvengti pigmentinių dėmių atsiradimo ir kitų nemalonių odos senėjimo reiškinių;
- kai kuriais atvejais net atkuria pažeistą arba sergančią odą, subalansuoja odos riebumą/sausumą;
- puikiai minkština plaukus ir maitina galvos odą, padeda atsikratyti pleiskanų.

Nerafinuotame kokosų aliejuje vyrauja sočiosios riebiosios rūgštys, kurios yra labai svarbios kuriant odos barjerą ir kovojant su laisvaisiais radikalais tiek kūno paviršiuje, tiek jo viduje. Be to, aliejuje gautame iš šviežių riešutų yra žymiai daugiau fitosterolių ir triterpenų, vitamino E ir tokotrigliceridų. Vidutinio sotumo riebiosios rūgštys, kurios yra susijungusios į glicerolio grupes, pačios savaime neturi antimikrobinų savybių.

Tačiau skildamos į laisvas riebiąsias rūgštis, jos įgyja antimikrobinų savybių. Naudingosios odos bakterijos perkeičia vidutinio ilgio trigliceridų grandinę (sebume arba ant odos) į laisvas riebiąsias rūgštis, kurios sunaikina pavojingas, ligas sukeliančias bakterijas, virusus ir grybelius. Šiuo atžvilgiu kokosų aliejus yra pats turtingiausias šių rūgščių natūralus gamtinis šaltinis.

## Naudojimas:

- vietoj kūno pienelio – ištepti kūną po dušo ar vonios per 3 min., kol odos poros išsiplėtusios;
- kaip kremas po skutimosi (ir vyrams, ir moterims);
- kaip įdegio aliejus – tepti odą prieš tepantis saulės filtrais; įsigėres kokosų aliejus sudaro papildomą barjerą žalojantiems UV spinduliams ir laisvųjų radikalų atsiradimui, tad oda išlieka stangresnė, įdegis – tolygesnis ir ilgesnis;
- kaip aliejus „po saulės“ – sudrėkina ir maitina saulės sudirgintą odą;
- kaip plaukų kaukė – ištepti išsausejusius, pažeistus plaukus ir/ar įmasažuoti į galvos odą, ir palaikyti per naktį. Ryte išplauti švelniu botaniniu šampūnu (pvz. BEMA BioHair) arba gasulo moliu;
- kaip plaukų aliejus šlapių plaukų efektui sukurti – trupučiu aliejaus sutepti plaukų galus, netepti prie šaknų.
- vienas iš pačių geriausių aliejų bendram kūno masažui dėl puikios tekstūros ir slydimo;

Lengvai įsigeria į odą, nepalieka riebaus pojūčio. Galima naudoti sergant uždegiminėmis odos ligomis, tokio mis kaip dermatitai, žvymelinė, neurodermitas ir kt. Laikyti sausoje, tamsioje vietoje.

## Siūlome:

- ekologišką kokosų aliejų (iš šviežių kokosų riešutų) iš Pietų Afrikos Respublikos; 60 ml, 120 ml, 1L, 5L.
- ekologišką dezodoruotą (bekvapį) kokosų aliejų iš Turkijos; 500 ml, 1L, 5L, 20L.



# Gyvoji kosmetika

## nerafinuotieji aliejai odos ir plaukų sveikatai

„Kvapų namų“ cechuose Vilniuje:

„Aromata mirabilia“,

Šaltinių g. 22, tel. 861020180, dirba II-V 11-19val, VI 11-15val.

„Balneum mariae“,

Šeimyniškių g. 3a, tel. 867297600, dirba I-V 11-19val.

[www.kvapunamai.lt](http://www.kvapunamai.lt)

