

Mišiniai iš grynų ekologiškų eterinių aliejų, subalansuoti pagal ČAKRŲ principą

Autorius - aromaterapeutas, Aromaterapijos instituto Oksforde įkūrėjas Gabriel Mojay („Materia Aromatica Ltd“);
Kilmės šalis: Jungtinė Karalystė.

Čakrų mišinių naudojimas: 1 – 2 lašeliai mišinio patepti subtiliojo dvasinio centro srityje, kurį nurodo mišinio pavadinimas.
Kitas naudojimas: žiūrėkite kitame puslapyje.

Mišinio pavadinimas / Čakra / Juslė	Sudėtis (ekologiški gryni eteriniai aliejai)	Indikacijos
Išradinga jėga - milādāhāra (pamatinė čakra). Vyraujantysis prad - žemė (<i>prthivi</i>). Subtiliojo kvapo elemento (gandha tanmātra) stimuliuojimas. 2 ml, 5 ml	Atlasinių kedrų (<i>cedrus libani var. atlantica</i>), santalų (<i>santalum album</i>) ir vetiverių (<i>vetiveria zizanooides</i>) eterinių aliejų subalansuotas mišinys.	Skirtas subalansuoti, stabilizuoti ir sustiprinti gyvybinio centro galias. Minėti augalai ir jų aliejai gali atkurti mūsų Žemės prado ir Saktės gyvybės principo šaltinius. Jie suteikia jėgų iškęsti užgriuvusius sunkumus ir padeda įveikti fizinio pasaulio kliūtis.
Jausmų pažadinimas - svādhiṣṭhāna (kryžmens čakra). Vyraujantysis prad - vanduo (<i>āpas</i>). Subtiliojo skonio elemento (rasa tanmātra) stimuliuojimas. 2 ml	Stambiažiedžių jazminaičių (<i>jasminum grandiflorum</i>), nerolio (<i>citrus aurantium var. amara</i>) ir pačiuolių (<i>pogostemon cablin</i>) eterinių aliejų subalansuotas mišinys.	Šiltas, gėlių, švelniai prieskoninis ir egzotiškas mišinys yra skirtas jausliniam kryžmens čakros gyvybingumui sustiprinti ir išryškinti. Minėti aliejai gali ne tik išlaivinti seksualines energijos srautą, bet taip pat sužadinti instinktus, kūrybingumą ir visokeriopos gyvenimą teigiančius troškimus. Jie gali atkurti mūsų vandens prado ir šviesių emocijų šaltinius, padėti įveikti sunkias, kaustančias, gluminančias emocijas.
Energingas buvimas - mañipūra (saulės rezginio čakra). Vyraujantysis prad - ugnis (<i>tejas</i>). Subtiliojo regejimo elemento (<i>rūpa tanmātra</i>) stimuliuojimas. 2 ml, 5 ml	Juodųjų pipirų (<i>piper nigrum</i>), kardamonių (<i>elletaria cardamomum</i>) ir apelsinų (<i>citrus sinensis</i>) eterinių aliejų subalansuotas mišinys.	Saldus prieskoninis aliejų mišinys skirtas suaktyvinti, maitinti ir švelniai atpalaiduoti. Jis gali įkurti mūsų „vidinę ugnį“ ir sugražinti tikrųjų galimybių pojūtį. Šitie augalai ir jų aliejai, galintys atkurti mūsų ugnies pradą ir veikimo energijos šaltinius, yra naudingi apėmus nevaldomam pykčiui, pavydui ar kitoms kankinančioms ir sekinančioms aistroms, taip pat liūdesiui, neryžtingumui, sumažėjus pastikėjimui savimi.
Vidinis susijungimas - anāhata (širdies čakra). Vyraujantysis prad - oras (<i>vāyu</i>). Subtiliojo lytėjimo elemento - <i>sparsa tanmātra</i> stimuliuojimas. 2 ml	Damaskinių rožių (<i>rosa damascena</i>), imbierių citrinžolių (<i>palmarozu</i>) (<i>cymbopogon martinii</i>) ir nerolio (<i>citrus aurantium var. amara</i>) eterinių aliejų subalansuotas mišinys.	Nuostabaus rožių kvapo aliejų mišinys gražina širdies čakrai darnos, džiaugsmo ir žvalumo jausmą. Šie augalai ir jų aliejai ne tik padaro mus lankstesnius, emociškai plastiškesnius, ugdo gebėjimą duoti ir priimti, bet ir įgalina pajusti meilę, kuri pulsuoja pačiose Sielos gėlmėse.
Kūrybinis rezonansas - viśuddha (gerklės čakra). Vyraujantysis prad - eteris (<i>ākāśa</i>). Subtiliojo garso elemento - <i>śabda tanmātra</i> stimuliuojimas. 2 ml, 5 ml	Rozmarinų, verbenono chit (<i>rosmarinus officinalis</i>) ir kvapiųjų šalavijų (<i>salvia sclarea</i>) eterinių aliejų subalansuotas mišinys.	Mišinys, persunktas aštrių, kamparingų ir oro natų, byloja apie minties skaidrumą ir aiškumą, apie išankstinį plano ar projekto turėjimą — apie aktyvų ir dinamišką bendravimą. Subtili šių augalų ir jų aliejų energija, aktyvinanti gerklės čakrą, gali padėti rasti savo individualų balsą ir kūrybinį kelią, ugdo iškalbą ir didina minčių aiškumą.
Intuityvi įžvalga - ājñā (trečiosios akies čakra). Tai <i>manaso</i> - protinių ir intuityviųjų gebėjimų reiškimosi vieta. 2 ml, 5 ml	Santalų (<i>santalum album</i>), frankincenso (<i>boswellia sacra</i>) ir citrinų (<i>citrus limonum</i>) eterinių aliejų subalansuotas mišinys.	Visi trys šio mišinio aliejai pasižymi galia sužadinti vidinį regejimą ir intuityvią išmintį. Dėl dvasinio santalo, kvapiojo ramybės karaliaus, poveikio šis mišinys ypač tinka žmonėms, kurie medituodami ar pasinėrę į kontempliaciją ieško aukštesnės gyvenimo prasmės.
Dvasios išlaisvinimas - sahasrāra (tūkstančio žiedlapių čakra). Tūkstančio žiedlapių lotosas spindį amžinąja šviesa, kurios nesuskaičiuojami spinduliai sklindą į visas beribės erdvės puses. Abi viršutinės čakros yra atsakingos už smegenų veiklą, taip pat už Grynosios Sąmonės raišką. 2 ml, 5 ml	Frankincenso (<i>boswellia sacra</i>), nardų (<i>nardostachys jatamansi</i>) ir miramedžių (<i>commiphora myrrha</i>) eterinių aliejų subalansuotas mišinys.	Jis yra sudarytas iš pačių sakraliausių kvapiųjų aliejų, kuriuos sieja sinergetiniai ryšiai ir kurie iki maksimumo sustiprina vienas kito savybes. Jie suteikia visišką ramybės pojūtį, kurio ne neišvaidžiuoja racionalių konvencijų kaustomas protas.

Mišiniai iš grynų ekologiškų eterinių aliejų, subalansuoti pagal KINŲ MEDICINOS MERIDIANŲ principą

Autorius - aromaterapeutas, Aromaterapijos instituto Oksforde įkūrėjas Gabriel Mojay („Materia Aromatica Ltd“);
Kilmės šalis: Jungtinė Karalystė.

Meridianų mišinių naudojimas: lašeliu mišinio patepti pilvą saulės rezginio srityje arba nugarą ties tuo organu, kurį nurodo meridianas.
Kitas naudojimas: žiūrėkite kitame puslapyje.

Mišinio pavadinimas / Meridianas (elementas)	Sudėtis (ekologiški gryni eteriniai aliejai)	Indikacijos
Gyvybinis instinktas Plaščių meridianas (Metalas), 5 ml	Ispaniškų šalavijų (<i>salvia lavandulifolia</i>), pušų (<i>sinus sylvestris</i>), mėlyniųjų eglių/kenių (<i>picea mariana</i>), kvapiųjų šalavijų (<i>salvia sclarea</i>) ir nardų (<i>nardostachys jatamansi</i>) eterinių aliejų sinergetinis mišinys.	Pajutus gyvybiškumo stoka; esant paviršutiniškam kvėpavimui, bronchiam katarui, nuo melancholijos, pesimizmo, išbalusio veido; gynybiškai nusiteikusiems, užsikludusiems žmonėms.
Sklandus virsmas Štorosios žarnos meridianas (Metalas), 5 ml	Kardamonių (<i>elletaria cardamomum</i>) bergamonių (<i>citrus aurantium, ssp bergamia</i>), citrinų (<i>citrus limonum</i>), kiparišų (<i>cupressus sempervirens</i>) ir santalų (<i>santalum album</i>) eterinių aliejų sinergetinis mišinys.	Esant nemaloniam jausmui apatinėje pilvo dalyje; nuo dujų kaupimosi, melancholijos, nuolatinio nepasitenkinimo ar apgalestavimo, perdėto perfekcionizmo, pasikeitimų baimės.
Kūrybinis pasitenkinimas Pilvo/Skrandžio meridianas (Žemė), 5 ml	Apelsinų (<i>citrus sinensis</i>), mandarinų (<i>citrus reticulata</i>), bergamonių (<i>citrus aurantium, ssp bergamia</i>) ir kalendrų (<i>coriandrum sativum</i>) eterinių aliejų sinergetinis mišinys.	Kartojantis virškinimo sutrikimams, epigastrinės srities išpūtimui; taip pat nepajėgiant susikoncentruoti, klaidžiojant mintims, kamuojant nerimui ar slegiant nepasitenkinimui.
Giedra koncentracija Kąsos/blužnies meridianas (Žemė), 5 ml	Frankincenso/bosvelijų, (<i>boswellia sacra</i>), kardamonių (<i>elletaria cardamomum</i>), citrinų (<i>citrus limonum</i>) ir vetiverių (<i>vetiveria zizanooides</i>) eterinių aliejų sinergetinis mišinys.	Esant letargijai, apėmus mieguistumui; kada sunkios galūnės, išpūstas pilvas, sunku susikaupti, ištinka protinis išsekimas, lenda įkyrios mintys ar užslenka nerimas.
Šviesi dvasia Širdies meridianas (Ugnis), 5 ml	Varpinių levandų (<i>lavandula latifolia</i>), kardamonių (<i>elletaria cardamomum</i>), imbiery (<i>zingiber officinalis</i>) ir rozmarinų 1,8 cineolio chit. (<i>rosmarinus officinalis</i>) eterinių aliejų sinergetinis mišinys.	Jei jautiesi esąs ribotas, stinga entuziazmo, esi nusiminęs, pernelyg opus, perdėtai drovus ir nepasitiki savimi.
Lengvas veiksmas Inkstų meridianas (Vanduo), 5 ml	Kadagių (<i>juniperus communis</i>), Himalajų kedrų (<i>cedrus deodora</i>), kiparišų (<i>cupressus sempervirens</i>), čiobrelių tymolio chit. (<i>thymus vulgaris</i>) ir paprastųjų levandų (<i>lavandula angustifolia</i>) eterinių aliejų sinergetinis mišinys.	Kai pristinga ištvėrmės, diegia juosmenį, jaučiama motyvacijos stoka; kai esi įklimpęs į inerciją, nepasitiki savimi ir neišgali nuvyti šalin baimingo nerimo.
Švelnus apkabinimas Perikardo/širdiplėvės meridianas (Ugnis), 2 ml	Rožių (<i>rosa damascena</i>), imbierių citrinžolių (<i>palmarozu</i>) (<i>cymbopogon martinii</i>), bergamonių (<i>citrus aurantium, ssp bergamia</i>) ir pelargonijų (<i>pelargonium asperum</i>) eterinių aliejų sinergetinis mišinys.	Nuo nuolatinio nerimavimo, nemigos, susirūpinimo, nesaugumo jausmo, perdėto jautrumo, vienatvės ir/arba jausmo, kad esi atstumtasis.
Aiškus tikslas Tulžies pūslės meridianas (Medis), 5 ml	Greipfrutų (<i>citrus paradisi</i>), santalų (<i>santalum album</i>), petūgreivių (<i>citrus aurantium</i>) ir bergamonių (<i>citrus aurantium, ssp bergamia</i>) eterinių aliejų sinergetinis mišinys.	Užklupus nervinei įtampai, stokojant ryžto, nesugebant planuoti, nuolat dvejojant, šalinantis išsūkiu, neigiant juos ar atsakant jų imtis.
Rami nuotaika Kepenų meridianas (Medis), 5 ml	Romaniškų ramunėlių (<i>anthesis nobilis</i>), morkų (<i>daucus carota</i>), apelsinų (<i>citrus sinensis</i>) ir bergamonių (<i>citrus aurantium, ssp bergamia</i>) eterinių aliejų sinergetinis mišinys.	Esant nervinei įtampai, chroniškam stresui, frustracijai, irzlumui, taip pat nuotaikų svyravimams, apmaudui ir švelniai depresijai.

Subalansuoti SINERGINIAI MIŠINIAI iš grynų ekologiškų eterinių aliejų.



Autorius - aromaterapeutas, Aromaterapijos instituto Oksforde įkūrėjas Gabriel Mojay („Materia Aromatica Ltd“);
Kilmės šalis: Jungtinė Karalystė.

Eterinių aliejų bioaktyvūs medžiagos veikia patekusios į kūną dviem būdais – per plaučius (kvėpuojant/inhaluojant, kvėpinantis, vonioje) ir per odą (vonioje, masažo metu, kvėpinantis).

Naudojimo principai visiems eterinių aliejų mišiniams:

- Inhaliacijoms - kvėpuoti/uostyti: užlašinti 1 lašą ant patalo, drabužio ar pizamos ties krūtine (toliau nuo akių!), garinti aromaterapiniu garintuvu (pvz., „Aromastone“) kambaryje (4-10 lašų); naudoti pirtyse;
- Patalpų orui gaivinti ir taurinti – garinti eterinių aliejų garintuvuose (pvz., „Aromastone“, „Aromastream“)
- Aromaterapijoms vonioms - 6 lašus išstiprinti šaukšte medaus arba pieno ir išmaišyti vonios vandenyje; vanduo neturi būti karštas, nemulinas; pagulėti vonioje 20min.
- Aromaterapijoms masažui - įlašinti 10 lašų į 25 ml bazinio aliejaus.

Įspėjimai: neskiesti gryni eteriniai aliejai gali dirginti pažeistą, o jautriems žmonėms — ir sveiką odą; garai gali dirginti akis; nepartartina naudoti vaikams iki 2 m. — gali dirginti kvėpavimo takus ir akis; saugoti nuo vaikų; gali sutepti šviesius drabužius; kainos gali kisti.

Mišinio pavadinimas	Sudėtis (ekologiški gryni et. aliejai)	Kada naudoti	Naudojimo ypatumai
Žadinantis (Energize), 5 ml	Kardamonų (<i>elletaria cardamomum</i>), imbierių (<i>zingiber officinalis</i>), apelsinų (<i>citrus sinensis</i>), bergamočių (<i>citrus aurantium, ssp bergamia</i>), pačiulių (<i>pogostemon cablin</i>)	Kaip akivaizdu iš pavadinimo - tai mišinys gyvybinei energijai suaktyvinti ir fiziniams bei dvasiniams nuovargių įveikti. Itin tinka energingai bei darbingerai atmosferai patalpose kurti.	Užlašinti 3-4 lašus ant garintuvo „Aromastone“. Taip pat puikiai tinka masažui (pvz., indiškam galvos masažui), voniai, kvėpinimuisi, automobilyje.
Harmonizuojantis (Harmonize), 5 ml	Bosvelijų/frankincenso (<i>boswellia sacra</i>), paprastųjų levandų (<i>lavandula angustifolia</i>), bergamočių (<i>citrus aurantium, ssp bergamia</i>), didramonių/romaniškų ramunėlių (<i>anthesis nobilis</i>), vetiverijų (<i>vetiveria zizanioides</i>)	Mišinys išsklaidyti nervinei įtampai, nervams nuraminti ir jausminei, protinei bei emocinei pusiausvyrai atkurti - receptas vidinei harmonijai susigrąžinti. Itin tinka ramiai ir harmoningai atmosferai patalpose kurti.	Užlašinti 3-4 lašus ant garintuvo „Aromastone“. Taip pat puikiai tinka masažui (pvz., indiškam galvos masažui), voniai, kvėpinimuisi, automobilyje.
Prabangus atsipalaidavimas (Luxuriate & Relax), 2 ml	Stambiažiedžių jazminų (<i>jasminum grandiflorum</i>), mandarinų (<i>citrus reticulata</i>), pelargonijų (<i>pelargonium x asperum</i>), paprastųjų levandų (<i>lavandula angustifolia</i>)	Siekiant įveikti stresą, atsipalaiduoti; intymioms akimirksom.	Šis sinerginis mišinys su prabanguoju jazminų kvapu labai tinka vakarui – masažui (pvz., indiškam galvos masažui), voniai, kvėpinimuisi ir kambario orui taurinti
Miško oras (Air de la Foret), 5 ml	Juodųjų eglė (<i>picea mariana</i>), vetiverijų (<i>vetiveria zizanioides</i>), atlasinių kedrų (<i>cedrus libani var. atlantica</i>), laurų (<i>laurus nobilis</i>), miros (<i>commiphora myrrha</i>), pušų (<i>pinus silvestris</i>)	Dvasią pakylėjantis ir stiprinantis sinerginis eterinių aliejų mišinys. Pagalina kvėpavimą, pažadina instinktus ir kviečia leistis į vidinę kelionę tarsi į miško gilumą. Itin tinka ramiai ir jaukiai atmosferai patalpose kurti, taip pat namų ir kt. patalpų orui gaivinti ir taurinti.	Naudoti pirtyse, namuose - garintuve „Aromastone“, automobilyje
Krykščiantis gyvenimas (Joie de Vivre), 5 ml	Apelsinų (<i>citrus sinensis</i>), bergamočių (<i>citrus aurantium, ssp bergamia</i>), pelargonijų (<i>pelargonium x asperum</i>), petigraino (<i>citrus aurantium var. amara flos.</i>), kardamonų (<i>elletaria cardamomum</i>), pačiulių (<i>pogostemon cablin</i>)	Itin tinka džiaugsmingai, lengvai, juoko ir žaismingo bendravimo pripildyti atmosferai kurti.	Naudoti pirtyse, namuose - garintuve „Aromastone“, automobilyje
Ginančioji či (Defensive Qi), 5 ml	Smulkialapių mirtenių/kajeputo (<i>mela-leuca leucaderndron</i>), penkiagyslių mirtenių/niaoulio (<i>mela-leuca quinquerivna</i>), pušų (<i>pinus silvestris</i>), ravenšarų (<i>ravensara aromatica</i>), pražangalapių mirtenių/arbatmedžio (<i>mela-leuca alternifolia</i>)	Siekiant išvengti užkrečiamų ligų, kurias sukelia egzogeniniai (išoriniai) veiksniai - bakterijos, virusai, kirmėlės; sumažėjus organizmo atsparumui - dažnai peršalant, turint polinkį sirgti infekcijomis, grybelinėmis ligomis; siekiant išsklaidyti Vėjo šaltį, gleives (Flegmą) ir sustiprinti kūno Ginančiąją qi.	Pasitepti nosies landas rytais, taip pat prieš einant į žmonių susibūrimo vietas, - darželius, mokyklas ar biurus, ar ketinant naudotis viešuoju transportu; pasitepti padus, tarpupirščius prieš ar po apsilankymo baseine, pirtyje saugantis grybelio
Atbaidantis vabzdžius (Buzz off), 5 ml	Kvapųjų citrinžolių (<i>cymbopogon nardus</i>), citrinakvapio eukalipto (<i>eucalyptus citriodora</i>), pelargonijų (<i>pelargonium x asperum</i>), tikrųjų citrinžolių (<i>cymbopogon citratus</i>), paprastųjų levandų (<i>lavandula angustifolia</i>), pipirmėčių (<i>mentha x piperita</i>)	Atbaidyti uodus, muses, vapsvas	Užlašinti po lašą ant delnų, patrinti vieną delną į kitą ir ištrinti atvirus kūno vietas, plaukus, drabužius; jautresniems žmonėms ir vaikams odą tepti 10-50 proc. mišiniu su baziniu aliejumi.

Penkiems elementams aktyvinti (Five elements), 5 ml	Atlasinių kedrų (<i>cedrus libani var. atlantica</i>), vaistinių rozmarinų, cineol -1.8 cht (<i>rosmarinus officinalis</i>), paprastųjų levandų (<i>lavandula angustifolia</i>), mairūnų (<i>origanum majorana</i>), pušų (<i>pinus silvestris</i>).	Siekiant išvengti endogeninės kilmės vidaus ligų; suaktyvinti vidaus organų funkcionavimą ir vidines ginamasias galias; gali padėti greičiau pasveikti peršalus; jaučiant vidinės harmonijos stoka.	Itin tinkamas pirtyje (nelašinti ant įkaitusių akmenų!); pasitepti saulės rezginio sritį (skrandžio duobutę) arba rankų riešų vidines puses.
Priešalerginis skydas (Alergy shield), 5 ml	Viržinių mirtenių/rozalinos (<i>mela-leuca ericifolia</i>), juodųjų eglė (<i>picea mariana</i>), spindulinių eukaliptų (<i>eucalyptus radiata</i>), kvapiųjų bosvelijų/frankincenso (<i>boswellia sacra</i>), citrinų (<i>citrus limonum</i>), pačiulių (<i>pogostemon cablin</i>)	Paburkus kvėpavimo takams ir užgulus nosį, esant padidėjusiam jautrumui žiedadulkėms ar namų dulkėms; siekiant sutankinti energetinį lauką ir sumažinti alergenų prisiskverbimą	Pasitepti saulės rezginio vietą (skrandžio duobutę), arba rankų riešų vidines puses.
Tonizuok Yin (Tonify Yin), 5 ml	Imbierinių citrinžolių (<i>palmarosy - cymbopogon martinii</i>), vetiverijų (<i>vetiveria zizanioides</i>), Santalų (<i>santalum album</i>), pelargonijų (<i>pelargonium x asperum</i>), paprastųjų levandų (<i>lavandula angustifolia</i>), ylang ylang extra (<i>cananga odorata</i>)	Moteriškajai energijai suaktyvinti: nusiraminti, atsipalaiduoti, siekiant harmoningumo.	Pasitepti saulės rezginio vietą (skrandžio duobutę) arba rankų riešų vidines puses. Itin tinka praturtinti kremus ar veido /kūno aliejų ir masażinius mišinius.
Tonizuok Yang (Tonify Yang), 5 ml	Vaistinių rozmarinų, cineol-1.8 cht (<i>rosmarinus officinalis</i>), mairūnų (<i>origanum majorana</i>), čiobrelių timolio cht. (<i>thymus vulgaris</i>), imbierių (<i>zingiber officinalis</i>), cinamonų lapų (<i>cinamonum zeylanicum</i>), laurų (<i>laurus nobilis</i>)	Vyriskajai energijai tonizuoti. Šis stipriai veikiantis mišinys iš energetškai „karštų“ ir stiprinančių augalų taip pat gali padėti nuvargus, praradus nuotaiką, esant šaltumui/šalimui (visomis prasmėmis); turint kraujotakos sutrikimų; siekiant išsklaidyti niūrią šaltojo meto nuotaiką.	Pasitepti saulės rezginio vietą (skrandžio duobutę) arba rankų riešų vidines puses, arba pamasażuoti šalancias galunes masažiniu aliejumi (10-lašų mišinio įmaišyti į 25ml sezamų, dygminių ar kt. nerafinuoto aliejaus)
Vaikiskas (Childrens), 5 ml	Mandarinų (<i>citrus reticulata</i>), vetiverijų (<i>vetiveria zizanioides</i>), bergamočių (<i>citrus aurantium, ssp bergamia</i>), romaniškų ramunėlių (<i>anthesis nobilis</i>), paprastųjų levandų (<i>lavandula angustifolia</i>)	Siekiant nusiraminti, lengviau ir greičiau užmigti saldžiu miegu (padeda ne tik vaikams)	Užlašinti 1-2 lašus ant patalo (toliau nuo veido!); naudoti garintuve „Aromastone“
Vaikų mikrobuų mušyklė (Childrens Bug Beater), 5 ml	Mirtų (<i>mirtus communis</i>), pražangalapių mirtenių/arbatmedžio (<i>mela-leuca alternifolia</i>), čiobrelių linalolio cht. (<i>thymus vulgaris</i>), kvapiųjų bosvelijų/frankincenso (<i>boswellia carterii</i>), spindulinių eukaliptų (<i>eucalyptus radiata</i>)	Gaivina, dezinfekuoja patalpų orą - gali padėti išvengti sezoninių peršalimo ligų ir greičiau pasveikti	Užlašinti 1-2 lašus ant patalo (toliau nuo veido!), drabužio; naudoti garintuve „Aromastone“
Šaknų maistas (Nourish the Roots), 3 ml	Santalų (<i>santalum album</i>), imbierinių citrinžolių (palmarozų) (<i>cymbopogon martinii</i>), vetiverijų (kvapiųjų auksabarzdžių) (<i>vetiveria zizanioides</i>), ylang ylang (<i>cananga odorata</i>)	Indiškojo galvos masažo eterinių aliejų mišinys, maitinantis ir atkuriantis plaukų šaknis. Ypač patartinas sausai galvos odai.	Šio eterinių aliejų mišinio įlašinkite: 8 - 10 lašų į galvos odos ir plaukų kaukę (specialųjį Kvapų namų plaukų ir galvos odos aliejų mišinį, natūralią monoi, kokosų, simondsijų aliejų), o ją imasažuokite į plaukų šaknis ir galvos odą; 3 - 4 lašus į šampūną ar molio košelę galvai trinkti; 2 - 3 lašais pakvėpinkite išplautus plaukus
Galvos odos atgaiva (Regenerate the Scalp), 5 ml	Rozmarinų 1,8 cineolio cht. (<i>rosmarinus officinalis</i>), rozmarinų verbenono cht. (<i>rosmarinus officinalis</i>), vaistinių čiobrelių linalolio cht. (<i>thymus vulgaris</i>), atlasinių kedrų (<i>cedrus libani var. atlantica</i>), rozmedžių (<i>aniba rosaeodora</i>), paprastųjų levandų (<i>lavandula angustifolia</i>)	Rozmarinų 1,8 cineolio cht. (<i>rosmarinus officinalis</i>), rozmarinų verbenono cht. (<i>rosmarinus officinalis</i>), vaistinių čiobrelių linalolio cht. (<i>thymus vulgaris</i>), atlasinių kedrų (<i>cedrus libani var. atlantica</i>), rozmedžių (<i>aniba rosaeodora</i>), paprastųjų levandų (<i>lavandula angustifolia</i>)	Šio eterinių aliejų mišinio įlašinkite: 8 - 10 lašų į galvos odos ir plaukų kaukę (specialųjį Kvapų namų plaukų ir galvos odos aliejų mišinį, natūralią monoi, kokosų, simondsijų aliejų), o ją imasažuokite į plaukų šaknis ir galvos odą; 3 - 4 lašus į šampūną ar molio košelę galvai trinkti; 2 - 3 lašais pakvėpinkite išplautus plaukus